

Santiago, 31 Marzo 2017

Carta al director

### VIH en Chile, una realidad preocupante

Se estima que aproximadamente el 50% de las personas en el mundo infectadas con el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) no saben que son portadores del virus. Esta cifra es preocupante, ya que estas personas no están en control médico ni reciben tratamiento para disminuir la progresión de su enfermedad y la transmisión a otros. Este porcentaje de diagnóstico varía a nivel mundial, existiendo varios países en que el 90% de las personas portadoras del virus conoce su estado. En Chile, se estima que cerca del 40% de quienes viven con VIH, desconocen que portan el virus. La realización del test de diagnóstico de forma fácil y expedita permitiría tratar oportunamente y disminuir un 70% de muertes y nuevas infecciones para el año 2030. Por esta razón, el programa conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA), propuso como meta mundial la estrategia "90-90-90". Esta meta consiste en que para el año 2020, un 90% de quienes viven con VIH conozcan su diagnóstico, que un 90% de estas personas tengan acceso al tratamiento antiretroviral y que en un 90% de ellos el tratamiento sea exitoso. Para lograr este objetivo, es fundamental que en Chile existan políticas públicas enfocadas en aumentar el diagnóstico, generando condiciones favorables para ello como son: facilitar la toma de la muestra en el sistema público, ampliar el testeo comunitario, incluir y facilitar la utilización de los test rápidos y auto testeo, simplificar los procesos de consejería y confirmación diagnóstica, realizar campañas masivas de diagnóstico precoz. Esto permitiría alcanzar la meta propuesta por ONUSIDA, aportando de esta forma a la salud de la población.

Dra. María Elena Ceballos V.  
Comité Consultivo de SIDA  
Sociedad Chilena de Infectología