



# SOCIEDAD CHILENA DE INFECTOLOGÍA

**Profilaxis Pre-exposición (PrEP) para población general**  
**Documento elaborado por el Comité Consultivo de SIDA (CCSIDA)**  
**Enero 2019**

## **¿Qué es la PrEP?**

PrEP, por sus siglas en inglés “Pre-exposure Prophylaxis”, consiste en la utilización de un medicamento preventivo para evitar la adquisición del VIH en personas que no están infectadas.

## **¿Por qué es importante PrEP?**

Porque es una estrategia que ha demostrado alta eficacia (si se toma correctamente) en evitar la adquisición de la infección por VIH en individuos con conductas sexuales de riesgo.

Considerando que la situación epidemiológica chilena es compleja, con un número de casos de VIH/SIDA en aumento durante los últimos años, su aplicación en Chile se convierte en una oportunidad que, combinada con otras medidas de prevención, puede ayudar a controlar la propagación de la infección.

## **¿Qué medicamentos incluye la PrEP?**

Se usa una pastilla (comprimido) que posee en su interior dos antivirales (co-formulación de tenofovir difumarato y emtricitabina).

## **¿Cómo se toma la PrEP?**

Existen distintas maneras de tomar PrEP. La organización mundial de la salud (OMS) recomienda el esquema de una dosis diaria de tenofovir/emtricitabina durante el período que exista riesgo. Consulte con un especialista sobre ésta u otras formas de uso.

## **¿Cuáles son las otras medidas para prevenir la infección por VIH?**

1. Realizarse la prueba para detección del VIH en forma periódica. Conversar con su pareja sexual sobre la posibilidad de realizarse la prueba antes de comenzar a tener relaciones sexuales.
2. Limitar el número de parejas sexuales. Cuantas más parejas tenga, más probabilidades de adquirir el virus.
3. Uso del preservativo en forma correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
4. Realizarse pruebas para descartar otras infecciones de transmisión sexual, ya que éstas pueden incrementar el riesgo de adquirir el VIH.
5. Evitar el uso de drogas recreativas en combinación con actividad sexual.

## **¿Quiénes son candidatos para tomar PrEP?**

La recomendación internacional (OMS, CDC) es que personas que no tienen VIH, pero tienen alto riesgo de adquirirlo podrían beneficiarse del uso de PrEP. Esto incluye: hombres que tienen sexo con hombres o personas que practican sexo anal, personas que tienen múltiples parejas sexuales y

uso irregular de condón, usuarios de drogas endovenosas que comparten jeringas, parejas de personas portadoras de VIH que no se encuentran en terapia antiretroviral, trabajadores sexuales, y aquellas personas que han presentado otras infecciones de transmisión sexual. La indicación de PrEP deberá ser realizada y supervisada por un médico.

### **Si estoy interesado en iniciar PrEP, ¿dónde puedo asistir?**

Existen algunas instituciones de salud que han instaurado un programa de PrEP, donde ofrecen asesoría y posibilidad de iniciar PrEP con el debido seguimiento médico. Estos son los Hospitales Universitarios y algunas clínicas privadas. Se está desarrollando un plan ministerial que considera la implementación de PrEP en el futuro en el sistema público de salud.

### **¿Puede tener efectos indeseados?**

La toma inicial de tenofovir/emtricitabina como PrEP, puede ocasionar en algunos pacientes: dolor de cabeza, diarrea, náuseas y vómitos, dolores musculares, debilidad, mareos o erupciones cutáneas. Se han informado casos excepcionales de daño en el riñón y pérdida de densidad mineral ósea que revierten con la suspensión del fármaco.

### **¿Qué otras consideraciones debo tener antes de iniciar PrEP?**

Es importante recalcar que el uso de PrEP *no protege contra la adquisición de otras infecciones de transmisión sexual*. Previo al inicio de PrEP, el profesional de salud le realizará búsqueda activa de estas infecciones de transmisión sexual y se le reforzará el uso del preservativo.

La información disponible muestra que, lo más importante para alcanzar la efectividad de este tratamiento preventivo, es que *el tratamiento se tome en forma adherente* y según indicación médica.

El uso de PrEP durante el embarazo deberá ser consultado con su médico.

### **¿En qué consiste la evaluación inicial médica y los seguimientos?**

Si usted es posible candidato para PrEP, el profesional de salud realizará lo siguiente (al inicio y en controles posteriores):

- Descartará la presencia de infección por VIH
- Descartará la presencia de otras infecciones de transmisión sexual
- Confirmará el estado de su función renal (clearance de creatinina mayor a 60 ml/min).
- En mujeres, se descartará embarazo
- Además le recomendará vacunas para prevenir hepatitis y virus papiloma si fueran necesarias.

**Es fundamental descartar la presencia de VIH en la persona que iniciará PrEP, ya que al usar PrEP en personas portadoras de VIH, se produce resistencia del virus a los medicamentos.**

**LOS PUNTOS CLAVES PARA EL ÉXITO DE ESTA TERAPIA PREVENTIVA SON: INICIARLO ESTANDO SEGURO QUE NO TIENE VIH, TOMARLO EN FORMA ADECUADA SEGÚN LA INDICACION DE SU MÉDICO Y REALIZAR LOS CONTROLES MÉDICOS PERIÓDICOS.**

## Referencias:

Choopanya K, Martin M, Suntharasamai P, et al; Bangkok Tenofovir Study Group. Antiretroviral prophylaxis for HIV infection in injecting drug users in Bangkok, Thailand (the Bangkok Tenofovir Study): a randomised, double-blind, placebo-controlled phase 3 trial. *Lancet*. 2013;381(9883):2083-2090.

Volk JE, Marcus JL, Phengrasamy T, et al. No new HIV infections with increasing use of HIV preexposure prophylaxis in a clinical practice setting. *Clin Infect Dis*. 2015; 61(10):1601-1603.

Hosek SG, Rudy B, Landovitz R, et al; Adolescent Trials Network (ATN) for HIV/AIDS Interventions. An HIV preexposure prophylaxis demonstration project and safety study for young MSM. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2017; 74(1):21-29.

Hosek SG, Landovitz RJ, Kapogiannis B, et al. Safety and feasibility of antiretroviral preexposure prophylaxis for adolescent men who have sex with men aged 15 to 17 years in the United States. *JAMA Pediatr*. 2017; 171(11):1063-1071.

Baeten JM, Heffron R, Kidoguchi L, et al; Partners Demonstration Project Team. Integrated delivery of antiretroviral treatment and pre-exposure prophylaxis to HIV-1-serodiscordant couples: a prospective implementation study in Kenya and Uganda. *PLoS Med*. 2016; 13(8):e1002099.

<http://www.ispch.cl/newsfarmacovigilancia/11/images/parte06.pdf>